

# Herzabende



Atempause vom Alltag

# „Der Ruhe in mir begegnen.“

Für einen Moment aus dem Karussell aussteigen. Still stehen, innehalten, um bei sich zu sein. Diese Abende bieten Raum dafür. Du bist ganz herzlich eingeladen, Dir für Deine Atempause Zeit zu nehmen.

Die Herzabende finden im **LiZ Fricktal, Obertorplatz 7 in Rheinfelden** von **19.30 Uhr bis 21.45 Uhr** jeweils am Freitag wie folgt statt:

<b>19. September 2014</b>	<b>17. Oktober 2014</b>
<b>14. November 2014</b>	<b>12. Dezember 2014</b>

Jeder Abend kann einzeln besucht werden und kostet Fr. 35.00. Für eine Anmeldung per E-Mail oder per Telefon bin ich dankbar.

**Persönlichkeitsentwicklung**  
Pia Rothen  
dipl. Familientherapeutin  
Buchenweg 19, 4310 Rheinfelden



+41 61 833 94 25  
praxis@piarothern.ch  
www.piarothern.ch